

■カフェテリアプランとは

付与されたポイントをさまざまな保健事業メニューの中から自由に選び、利用することができる仕組みです。

疾病予防、健康の保持・増進に特化したメニュー構成となっておりますので、健康づくりにお役立てください。



約**23,000**点以上のアイテム

△カフェテリアポイントには有効期限があります

日頃よりカフェテリアプランをご利用いただき、誠にありがとうございます。

2026年3月31日で 失効するポイントがあります。

**失効予定ポイントをご確認の上
お早目にご利用ください。**

健康保険組合より付与されたポイントは1ポイント=1円としてご利用いただけます。

失効間近になりますと、お申込集中が予想されます。ポイントは失効されますとご利用いただけませんので、ご注意ください。

保有ポイント確認方法

■保有ポイントは下記リンクよりご確認いただけます

[保有ポイントの確認はこちら](#)

■上記リンクが正しく開かない場合

カフェテリアプランログインページへお進みいただき、ID/PWを入力してください。

カフェテリアプラン>アカウントサービス>ポイント確認
よりご確認ください。

[ログインはこちら](#)



【期間限定】あなたの健康を応援！
開催中キャンペーンのご案内

2026 担当者オススメ!!

欲しいもの大賞

今話題の大人気商品をまとめてチェック!!

外れなしのルーレット同時開催! **5と0**のつく日は**1等/2等**の当選確率**10**倍!

キャンペーン期間
2月12日(木)~
4月15日(水)